**Проєкти соціально-психологічної служби**

**Херсонської державної морської академії**

Метою діяльності соціально-психологічної служби ХДМА є підвищення результативності навчально-виховного процесу із забезпеченням збереження психічного і фізичного здоров’я його учасників. Дана мета реалізується здебільш через проєктний підхід. Соціальні проєкти реалізуються спільно з громадськими організаціями міста та області. Протягом останніх років службою реалізувалися наступні проєкти:

*Запобігання негативних явищ у молодіжному середовищі*

Проєкт реалізується спільно з відділенням Міжнародної Антинаркотичної Асоціації у м. Херсоні, обласним наркологічним диспансером та провідними медичними установами області. У рамках проєкту проводяться зустрічі курсантів з лікарями-наркологами та громадськими активістами. Організовано відвідання моно-вистави обласного драматичного театру ім. М. Куліша «Ілюзія». Щорічно проводиться соціальна акція «дихай вільно». Курсантам пропонується на один день відмовитись від паління, а зекономлені кошти надати на доброчинність, зазвичай це подарунки для вихованців Олешківської школи-інтернату. Розробляються та регулярно проводяться кураторські години, присвячені запобіганню алкоголізму, наркоманії, тютюнопаління, ігроманії, залучення до деструктивних редігійних культів та «ігор смерті», позастатутних відносин, булінгу тощо. Деякі з цих заходів проводяться самими курсантами для своїх однолітків у рамках тижня студентського самоврядування.

*Збереження репродуктивного здоров’я молоді*

Проєкт реалізується спільно з громадською організацією «Успішна жінка» та міським центром планування сім’ї. Організовуються зустрічі курсантів з психологом, лікарем-андрологом, іншими спеціалістами центру. З даної тематики створено виставу соціального інтерактивного театру «Діалог», що працює у ХДМА.

*Формування екологічної свідомості майбутнього фахівця морської галузі*

Проєкт реалізується у рамках Тауларської декларації, яку підписала Херсонська державна морська академія восени 2020 року. Окрім акцій з прибирання міста та акваторії Дніпра організовуються екологічні тренінги, квести.

*Альтернативні методи вирішення конфліктів. Медіація ровесників*

Даний проєкт реалізується з 2013 року. Щорічно курсанти І курсу із числа лідерів студентського самоврядування проходять дводенний тренінг, де навчаються бути посередниками при вирішенні конфліктів серед своїх ровесників. Після навчання молоді люди надають посередницькі послуги у вирішенні конфліктів курсантам, які звертаються у центр «Порозуміння» для вирішення своїх конфліктів. Особливо цінно, що такий метод дає можливість конфліктуючим сторонам зберегти стосунки і у подальшому спокійно продовжувати навчання. Дані навички стають у пригоді не тільки під час навчання курсантів в академії, але й при роботі у морському екіпажі.

*Соціальний інтерактивний театр «Діалог»*

Цей проект обслуговує всі інші. На даний час підготовлено 2 вистави: «Збережи свою любов» - з питань збереження репродуктивного здоров’я; та вистава «Зграя» - з питань попередження булінгу у молодіжному середовищі. Вистава «Зграя» створена у форматі форум-театру, де кожен із глядачів може стати актором і показати іншим свою версію вирішення проблеми. Дані вистави актори показують не тільки курсантам, але й учням шкіл міста та області, поєднуючи це з профорієнтаційною діяльністю.

У 2022 році було розроблено новий проект «*Ментальне здоров’я моряка*». Даний проект передбачає 3 напрямки роботи:

* запобігання шкідливим звичкам;
* оптимізація спілкування;
* саморегуляція психоемоційних станів.

У рамках даного проекту організовано зустріч курсантів із спеціалістами обласної антинаркотичної асоціації; розроблено рекомендації з оптимізації спілкування, організації онлайн-навчання, саморегуляції психоемоційних станів під час воєнних дій тощо; проведено 5 сесій медіації за участю попередньо підготовлених курсантів-медіаторів. Для мешканців екіпажу проведено захід-змагання із використанням настільної гри «Шляхи здоров’я»